



dark sky ecotourism

Módulo 4 - Experiência da Irlanda : Explorar as maravilhas naturais da Irlanda à noite *Caminhada ao luar*



Dark Sky Ecotourism VET
Programme © 2023 by Dark Sky
Ecotourism Consortium is licensed
under [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



INTRODUÇÃO

As experiências de caminhadas noturnas na Irlanda proporcionam uma forma única de se envolver com o rico património e o significado astronómico da terra.

Percorra paisagens repletas de história e mergulhe na beleza natural enquanto as suas tochas iluminam o caminho.

A ausência de poluição luminosa permite que as estrelas brilhem intensamente e as luzes das aldeias distantes aumentam o encanto da experiência enquanto caminha ao longo dos cumes das montanhas.



A Irlanda é conhecida pelas suas paisagens exuberantes, pela sua história rica e pela sua mistura única de natureza e cultura.

O ecoturismo ajuda a preservar o património natural e cultural de qualquer país, esforçando-se por minimizar os impactos negativos no ambiente, como a redução dos resíduos, a conservação dos recursos naturais e a proteção dos ecossistemas frágeis.

Ao mesmo tempo, promove viagens responsáveis e a consciencialização, bem como a criação de emprego e rendimentos sustentáveis.



Destino

O destino é sempre importante para qualquer tipo de atividade noturna.

A Irlanda, um destino cativante, é celebrada pela sua beleza natural intocada que atrai exploradores e aventureiros.

As suas paisagens são tão diversas como deslumbrantes, oferecendo uma rica tapeçaria de maravilhas naturais que mostram a verdadeira beleza da Ilha Esmeralda, mesmo durante a noite.





Florestas naturais

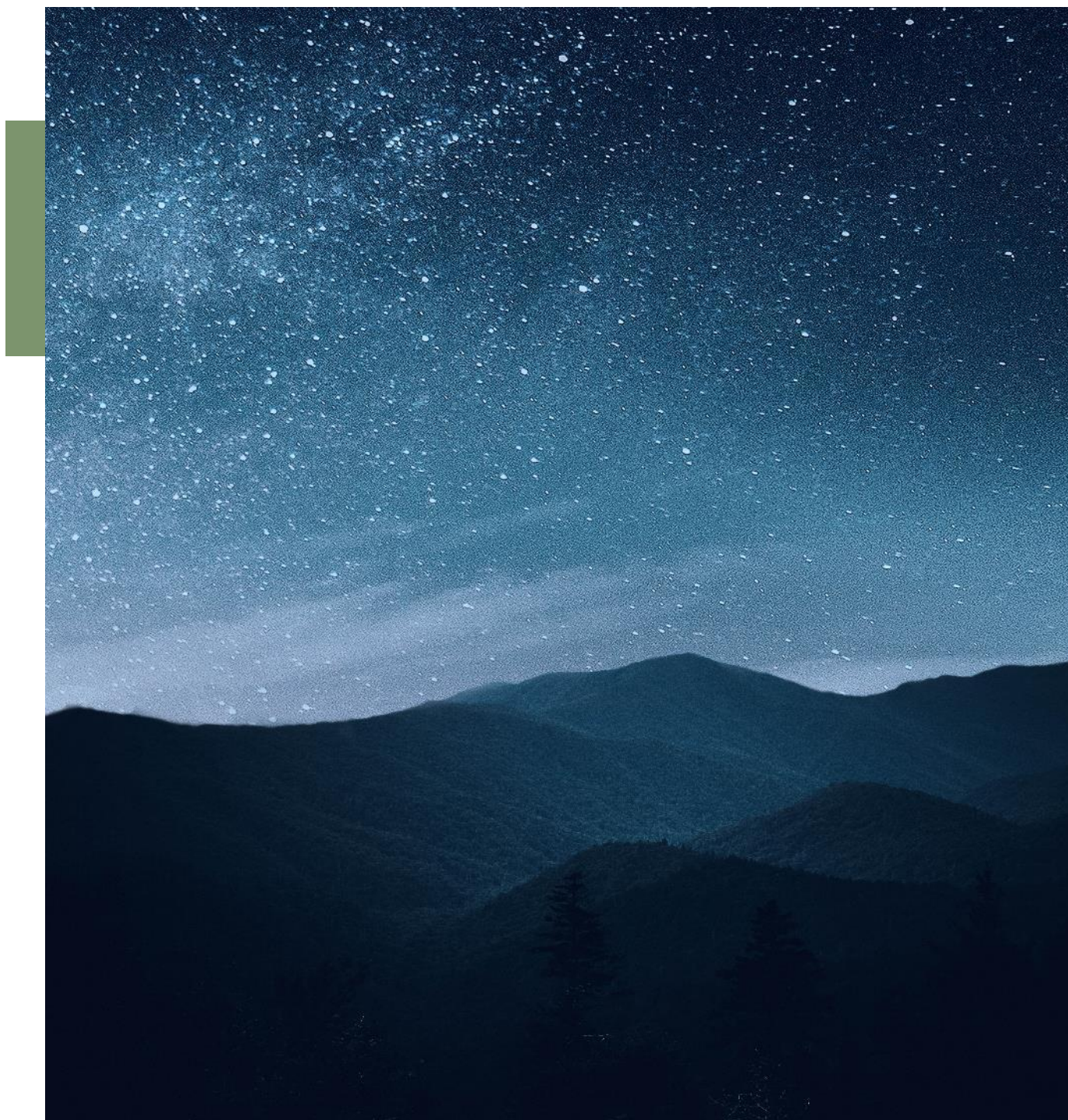
As exuberantes e antigas florestas da Irlanda, com as suas copas verdes, constituem um santuário para a vida selvagem e um cenário encantador para aqueles que procuram mergulhar no abraço da natureza.

Algumas florestas que podem funcionar para a sua caminhada ao luar:

- [St John's Wood, Roscommon](#)
- [Slish Wood, Sligo](#)
- [Lough Key Forest Park, Roscommon](#)
- [Avondale Forest Park, Wicklow](#)

Colinas e montanhas

As colinas suaves e ondulantes do campo irlandês são um convite a passeios de lazer, oferecendo vistas panorâmicas do campo imaculado e a sensação de serenidade que só as paisagens abertas podem proporcionar.





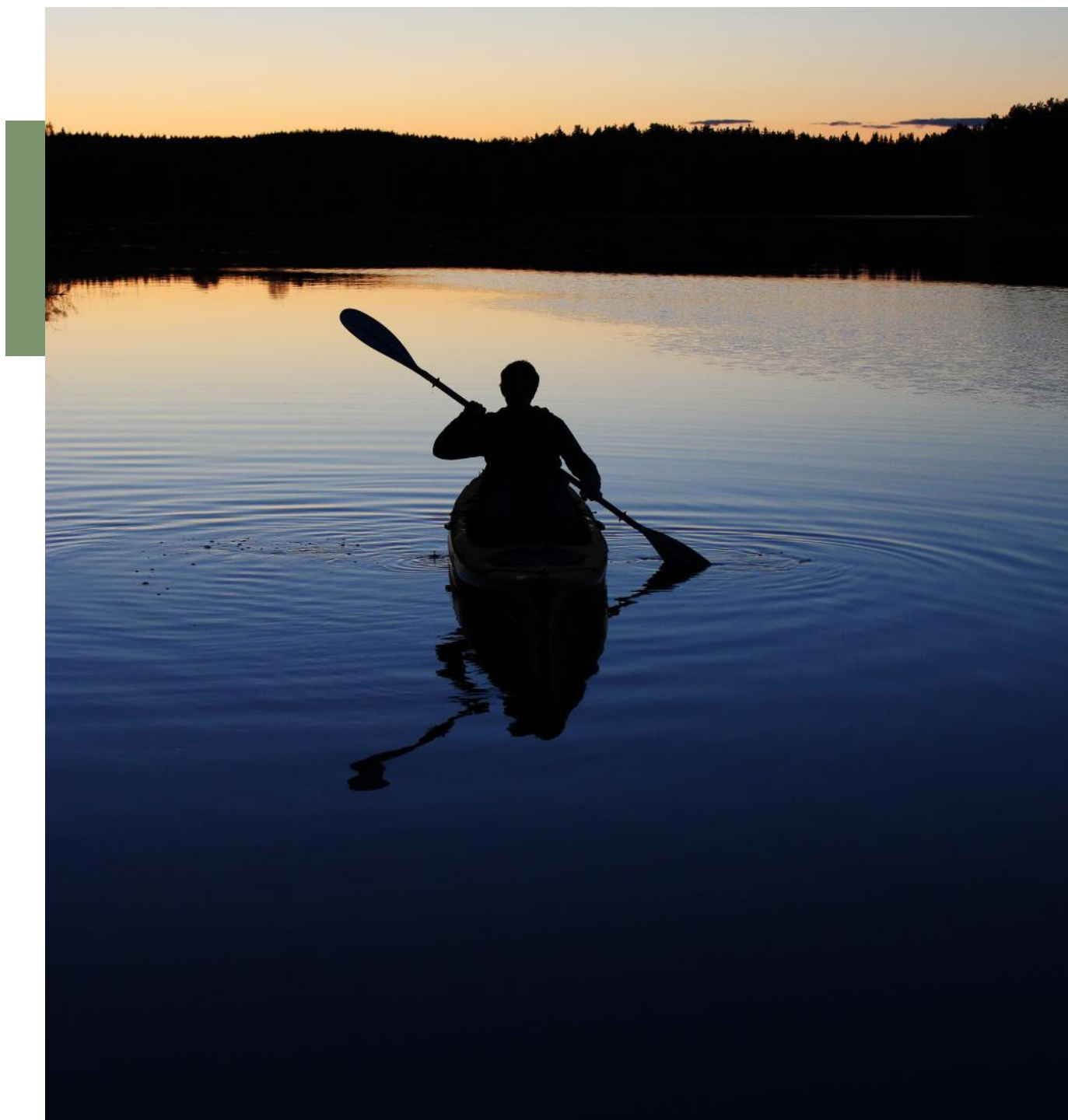
Litorais dramáticos

A Irlanda possui algumas das linhas costeiras mais dramáticas do mundo, com falésias imponentes, enseadas escondidas e paisagens marítimas arrebatadoras.

O suave bater das ondas e a brisa com cheiro a sal tornam as costas verdadeiramente inspiradoras.

Lagos Serenos

Os lagos tranquilos da Irlanda espelham as paisagens circundantes, oferecendo oportunidades para uma reflexão pacífica, atividades aquáticas e encontros com uma gama diversificada de flora e fauna.



Antes da partida: Verifique se leva consigo:

- Uma lanterna e pilhas sobresselentes.
- Mochila para transportar água, refeições ligeiras e peças de vestuário sobresselentes
- Água e algumas refeições ligeiras
- Vestuário de exterior quente (camadas isolantes, pelo menos uma camada de peso médio e uma camada de lã quente)
- Botas de caminhada ou calçado apropriado para trilhos
- Meias de inverno quentes (par de reserva na mochila)
- Calças apropriadas para caminhadas
- Casaco impermeável com um bom capuz
- Chapéu e luvas

Exemplo

North West Adventure Tours

Explore a beleza do céu estrelado enquanto mergulha nas maravilhas da astronomia e nas crenças celestiais dos nossos antepassados.

Obtenha informações de um fotógrafo profissional do céu noturno, perfeito para os entusiastas da fotografia que procuram melhorar as suas capacidades.

Não se esqueça de trazer a sua máquina fotográfica, pois esta aventura é a oportunidade ideal para captar o esplendor da noite.

Guiados por lanternas, percorreremos uma paisagem milenar repleta de história e de significado astronómico.

