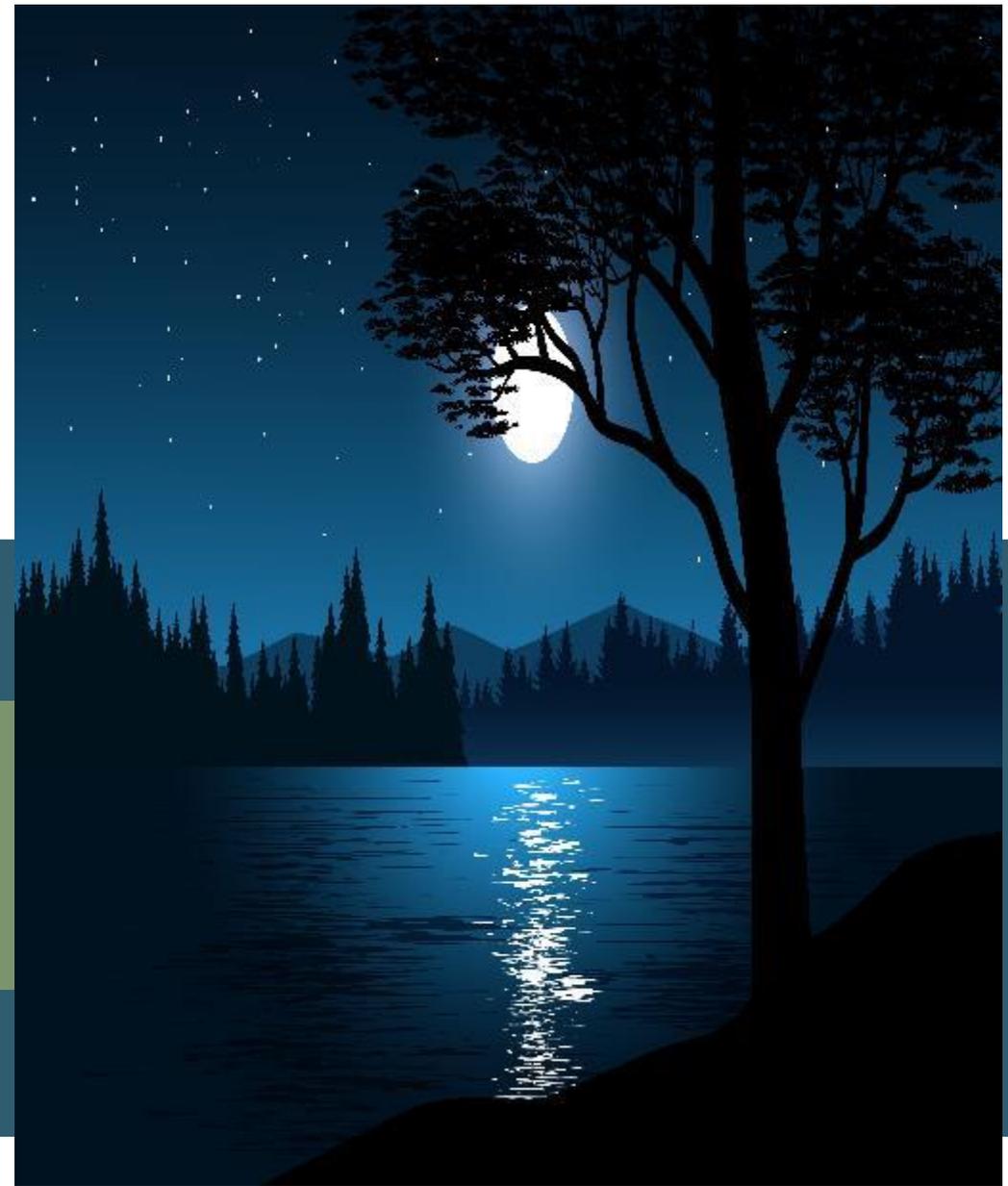




dark sky ecotourism

Módulo 4 - Experiência de Itália: Um passeio de ecoturismo no céu escuro no lago Pescara



Dark Sky Ecotourism VET
Programme © 2023 by Dark Sky
Ecotourism Consortium is licensed
under [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.





INTRODUÇÃO

Os lagos naturais são um ótimo ecossistema para explorar a natureza, o céu escuro, as estrelas, a vegetação e a vida selvagem. Aqui é descrita uma visita de verão - em junho - ao lago natural de Pescara.

É feita uma breve apresentação do lago, onde se situa e quais são as suas características, seguida dos principais passos para uma interessante caminhada noturna até um lago natural.



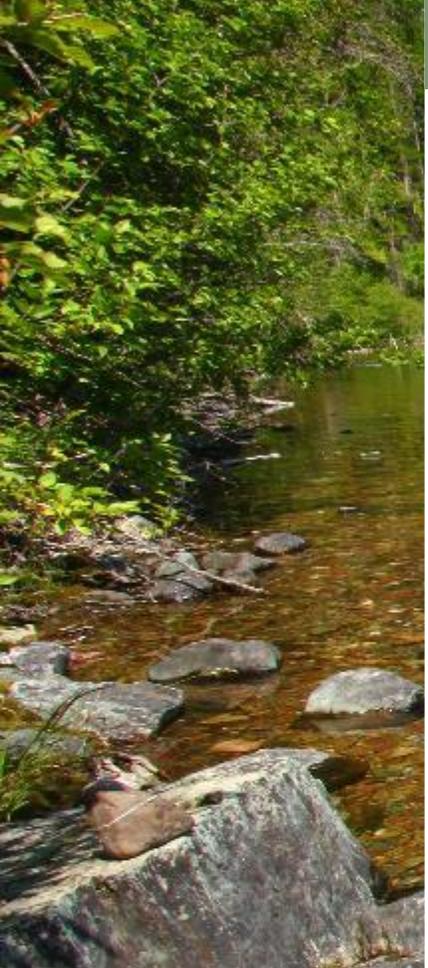
O lago natural de Pescara

A nordeste do Monte Cornacchia, nas encostas do Toppo Pescara, na região da Apúlia, a 900 metros acima do nível do mar, existe uma pequena bacia lacustre natural denominada Lago Pescara.

A sua superfície é de cerca de três hectares, com uma profundidade que pode atingir os quatro metros no centro do lago. Sem saídas naturais, as suas águas são alimentadas por nascentes submarinas e riachos formados após a precipitação e o degelo da neve.

Passo 1: Escolher o local certo

A seleção do local perfeito para a sua excursão noturna é crucial. Pesquise os lagos naturais locais e considere fatores como a acessibilidade, a segurança e a presença de vida selvagem. Procure zonas com águas límpidas e poluição luminosa mínima para obter a melhor experiência de observação das estrelas.





Etapa 2: Avaliação dos riscos

A segurança é uma prioridade máxima. Antes de sair, avalie os riscos potenciais. Verifique as previsões meteorológicas, informe alguém dos seus planos e esteja atento a quaisquer perigos para a vida selvagem. Em algumas zonas, pode encontrar cobras ou insetos, pelo que deve tomar as devidas precauções.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Etapa 3: Levar o equipamento correto

Para desfrutar plenamente da sua excursão noturna, leve o equipamento adequado. O essencial inclui uma lanterna com pilhas extra, um kit de primeiros socorros, repelente de insetos e um mapa ou dispositivo GPS.

Não se esqueça de levar roupa quente, mesmo no verão, pois as temperaturas podem descer significativamente durante a noite.





Passo 4: Apreciar a vista estrelada

O céu noturno sobre um lago natural pode ser de cortar a respiração. Quando chegar ao local escolhido, dê tempo aos seus olhos para se adaptarem à escuridão.

Pense em levar um telescópio ou binóculos para ver as estrelas e os planetas mais de perto. Não se esqueça de uma cadeira ou cobertor confortável para observar as estrelas.

Etapa 5: Encontros com a vida selvagem

Os lagos naturais estão muitas vezes repletos de vida selvagem, especialmente à noite. Ouça o coro de rãs e preste atenção a outras criaturas noturnas.

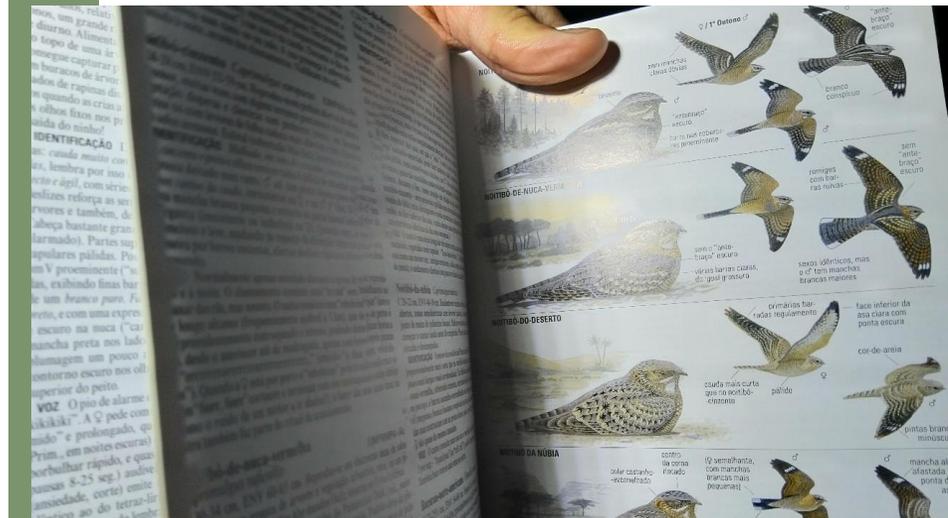
Evite perturbá-los e leve uma máquina fotográfica ou binóculos para observar à distância. Lembre-se de manter uma distância respeitosa e de não interferir com o seu habitat.

@Ivo Rodrigues

Biodiversidade do lago natural "Pescara"

Perto da margem abundam as macrófitas, como os juncos que se afundam no substrato do lago, enquanto a superfície da água aparece quase uniformemente coberta pelas folhas flutuantes das chamadas línguas-de-água, aqui e ali acompanhadas por flores brancas do botão-de-ouro.

O lago de Pescara é também um ecossistema ótimo para a vida e a reprodução de várias espécies de peixes (carpa, barbo e biqueirão).



Biodiversidade do lago natural "Pescara"

O lago representa um biótipo único e raro de imenso valor. No lago há uma presença dominante de algas verdes Chlorhex e Chrysophyceae.

Entre os organismos que vivem em contacto com a superfície da água encontram-se Gerridae, Coleoptera no período primavera-verão e Rãs Esculentas, Salamandras e Cobras de Água ao longo das margens do lago na primavera. O lago apresenta uma rica vegetação higrófila.



Passo 6: Capturar a experiência

Documentar a sua excursão noturna pode ajudá-lo a reviver a magia. Leve uma câmara ou um smartphone com definições de modo noturno para captar as estrelas e a vida selvagem. Não se esqueça de desligar o flash para evitar assustar os animais. Partilhe a sua experiência com outras pessoas, mas lembre-se de não deixar vestígios da sua visita.

Com estas dicas, pode planear uma excursão noturna segura e memorável num lago natural, apreciando a beleza do céu noturno e as maravilhas da vida selvagem!



Observações finais

Em conclusão, a utilização do trilho como uma oportunidade para mostrar a biodiversidade regional é apenas o começo. Também serve como uma poderosa plataforma educacional para a conservação.

Ao fornecer informações sobre a biodiversidade através de aplicações e sítios Web, podemos ampliar a experiência e incentivar a participação ativa. Além disso, não se esqueça de pedir feedback aos participantes para avaliar o sucesso da excursão e identificar áreas para melhorias futuras.

Juntos, podemos ter um impacto real na sensibilização e conservação da biodiversidade.

