



dark sky ecotourism

Modulo 4 – Esperienza dal Portogallo

Alloggio nelle aree rurali e l'eco-turismo dei Cieli Bui



Dark Sky Ecotourism VET
Programme © 2023 by Dark Sky
Ecotourism Consortium is licensed
under [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



INTRODUZIONE

Nei luoghi adatti, l'osservazione delle stelle può essere una serata molto divertente, emozionante ed educativa. L'osservazione delle stelle può essere praticata in vari modi, con livelli di investimento e attrezzature molto diversi, e può essere complementare a molte altre attività.



Sfruttando il cielo buio e riducendo al minimo l'inquinamento luminoso, le strutture ricettive rurali possono offrire ai visitatori una serie di esperienze diverse che promuovono un legame profondo con il mondo naturale e l'universo.

Stabilire un piano

La creazione di strutture e lo sviluppo di attività incentrate sul cielo buio possono attrarre nuovo pubblico e offrire esperienze memorabili di natura e astronomia all'interno e nei dintorni delle vostre strutture.

Per offrire pernottamenti "sotto le stelle" o per allestire un piccolo osservatorio astronomico sono necessari investimenti significativi, ma per molte altre alternative bastano le conoscenze o l'accesso ad esse e un po' di creatività, sempre garantendo la sicurezza, ovviamente.

Workshop di astrofotografia, sessioni di narrazione legate alla notte, passeggiate notturne, cene a lume di candela o semplicemente l'installazione di materassi in giardino per l'osservazione delle stelle sono tutte attività che potete organizzare sotto il cielo buio, a condizione di prendere le necessarie precauzioni in termini di illuminazione, che è un fattore critico per il successo della vostra iniziativa di astroturismo. In questo modo, contribuirete anche ad aumentare la biodiversità nei vostri locali, ampliando la potenziale diversità della vostra offerta di ecoturismo dei cieli bui.

Vediamo brevemente due esempi di iniziative che potete sviluppare nei vostri locali o nelle vicinanze.



Ma prima non dimenticate alcune condizioni preliminari quando definite la vostra strategia di ecoturismo notturno:

- accertarsi di avere le condizioni di cielo buio necessarie;
- cercate e aderite a reti e partenariati che sostengano la vostra iniziativa, sia nell'ambito della promozione turistica sia nei settori tecnici specializzati di cui avrete bisogno, ad esempio l'astronomia;
- effettuare un'analisi di tutte le leggi e i regolamenti applicabili e una rigorosa valutazione dei rischi per tutte le attività che intendete svolgere (di notte i rischi sono generalmente maggiori e alcune attività sono addirittura vietate).

Per ulteriori informazioni su questi e altri argomenti, consultate gli strumenti e i materiali del progetto.

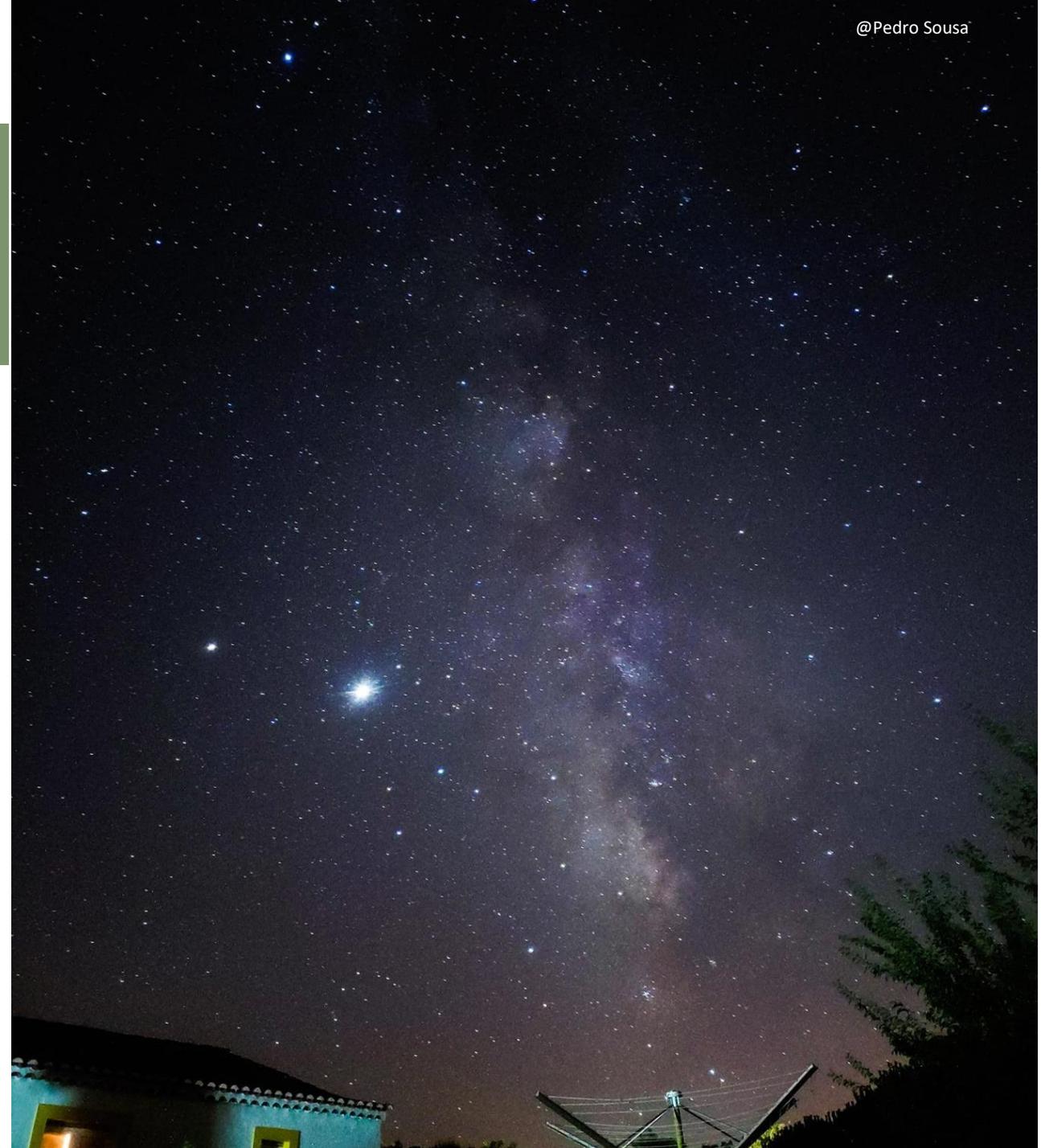
Ridurre l'inquinamento luminoso

Poiché si tratta di un aspetto fondamentale, prestate particolare attenzione all'illuminazione dei vostri locali.

Ridurre l'inquinamento luminoso nella vostra proprietà è importante per preservare il cielo notturno, proteggere la biodiversità notturna, risparmiare energia e creare un ambiente più tranquillo e piacevole di notte.

Sebbene sia necessario rivolgersi a un tecnico esperto, ecco alcuni consigli su come ridurre al minimo l'inquinamento luminoso nella vostra proprietà, in particolare negli spazi esterni:

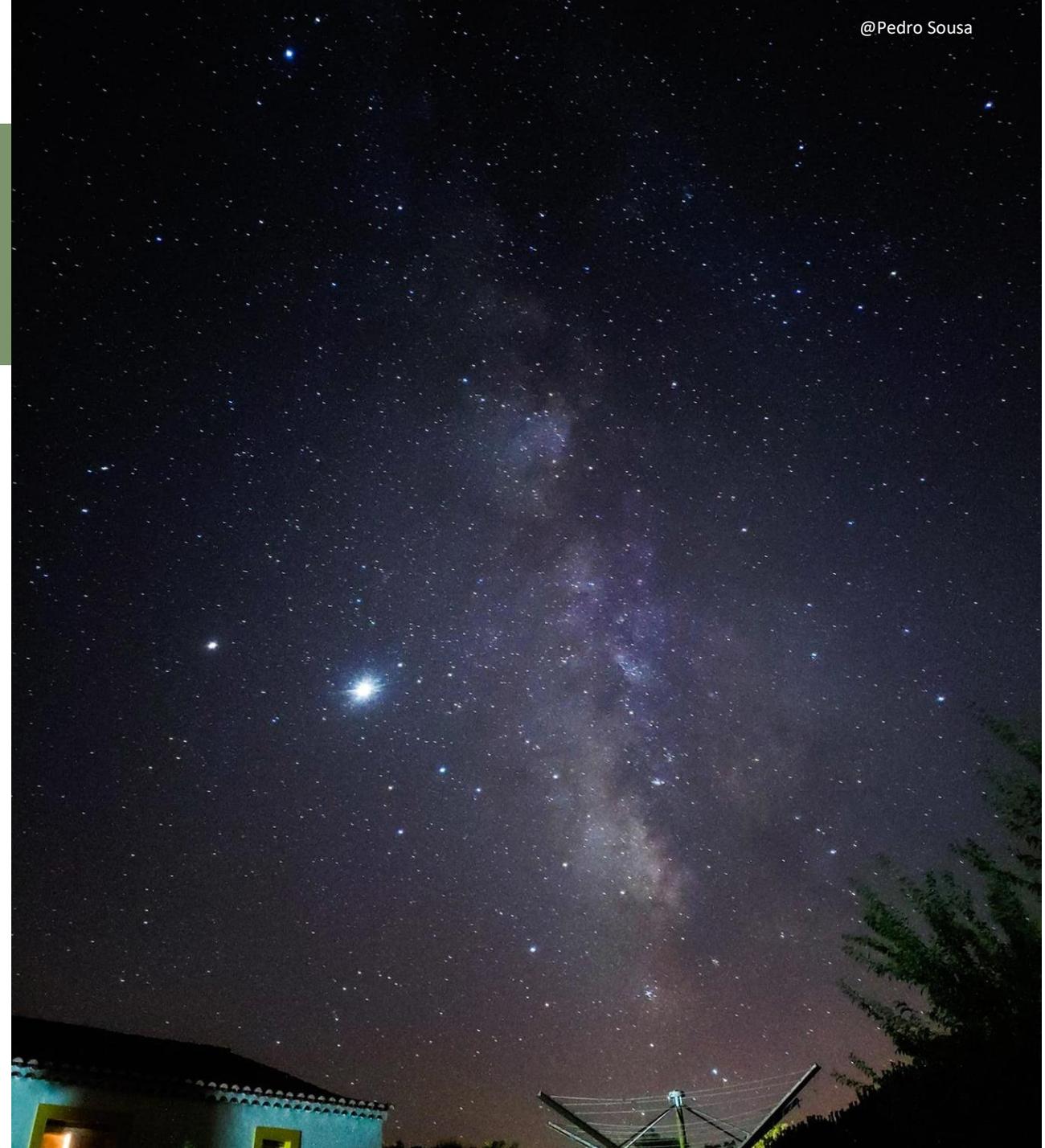
Scegliete un'illuminazione direzionale ed efficiente, come ad esempio apparecchi che dirigono la luce verso il basso, dove è necessaria. Utilizzare lampadine a LED con una temperatura di colore più calda invece di luci bianche o blu. Evitare un'illuminazione troppo intensa.



Ridurre l'inquinamento luminoso

- Installate timer e sensori di movimento in modo che le luci si attivino solo quando necessario. Spegnerle le luci non necessarie.
- Evitate i cartelloni pubblicitari luminosi.
- Utilizzate persiane o tende alle finestre per ridurre la proiezione della luce verso l'esterno.
- Piantate alberi e arbusti per bloccare la luce invadente e creare barriere naturali.
- Sensibilizzare ed educare colleghi, vicini e ospiti sull'importanza di ridurre l'inquinamento luminoso e incoraggiare le buone pratiche.
- Partecipare a progetti o iniziative locali o nazionali per promuovere le buone pratiche e sostenere le misure politiche per ridurre l'inquinamento luminoso.

The Milky Way from a rural hotel in the Alentejo region





Aumentare la biodiversità

Ridurre l'illuminazione è anche uno dei passi per aumentare la biodiversità nella vostra proprietà e nella vostra regione, fornendo altre opportunità per l'ecoturismo notturno. Altre azioni potrebbero essere

- Piantare alberi, arbusti e fiori autoctoni per attirare gli animali notturni.
- Creare habitat come cassette di nidificazione e tane per gli animali notturni.
- Lasciare che le aree naturali crescano senza interventi per fungere da habitat.
- Considerate la possibilità di aggiungere un lago o uno stagno.
- Piantate fiori che sbocciano di notte per attirare gli impollinatori notturni.



Aumentare la biodiversità

- Offrite cibo e acqua fresca alla fauna selvatica notturna.
- Evitate prodotti chimici tossici e piante ornamentali esotiche.
- Coltivate piante ospiti per le larve delle falene notturne.

Come per l'astronomia, studiate la biodiversità notturna della vostra zona per capire quali specie potete attirare e sostenere, collaborate con gli scienziati e fatevi coinvolgere in progetti di monitoraggio e protezione della fauna selvatica.

Rinaturalizzate la vostra proprietà e cercate di coinvolgere altri intorno a voi nello sforzo di migliorare la qualità degli ecosistemi locali.

Prima di tutto...

Sfruttare il fatto di trovarsi in un'area con cielo buio può distinguere la vostra località di villeggiatura e attirare visitatori in cerca di esperienze uniche a contatto con la natura e l'universo.

Se volete installare un piccolo osservatorio, ecco alcuni consigli da seguire:

Iniziate con una ricerca dettagliata dei requisiti e delle normative per la creazione di un osservatorio nella vostra località.

Scegliete una posizione nel vostro hotel che offra oscurità e basso inquinamento luminoso (avendo lavorato per questo!).

Acquistare telescopi e attrezzature astronomiche adatte all'osservazione delle stelle. Considerate un'attrezzatura facile da usare per gli ospiti alle prime armi. Potete costruire o adattare una struttura, come una cupola o una piattaforma di osservazione, per ospitare l'attrezzatura, resistente alle intemperie e sicura.



Prima di tutto...

Acquisire conoscenze o assumere guide astronomiche specializzate che possano condurre attività di osservazione delle stelle e condividere informazioni sul cielo notturno. Cercare collaborazioni con osservatori ed esperti locali.

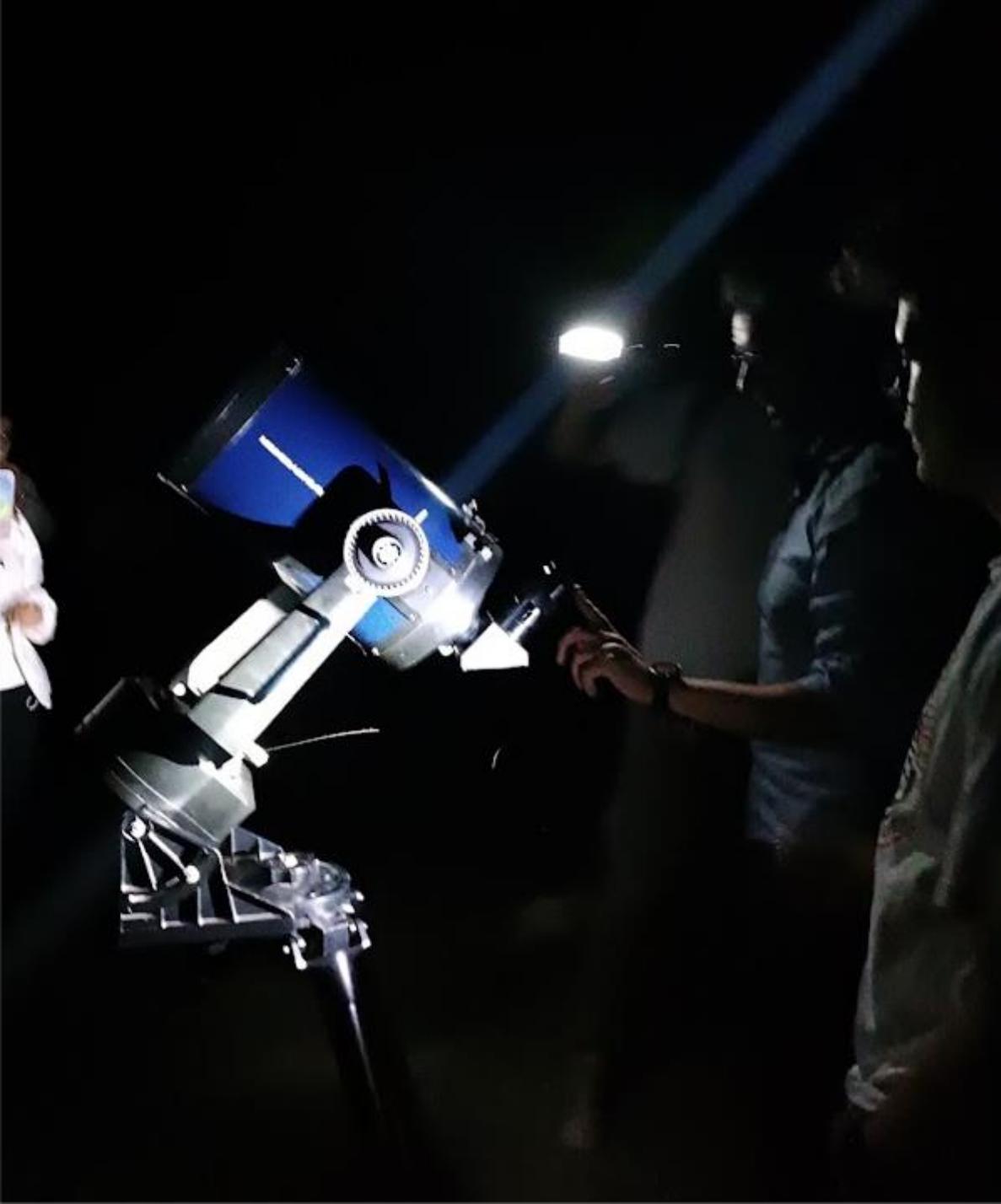
Creare o partecipare a programmi che includano osservazioni notturne, lezioni di astronomia e laboratori pratici.

Tenete conto degli eventi astronomici importanti, come le piogge di meteoriti, le eclissi e la posizione dei pianeti, e includeteli nel vostro programma.

Munitevi di materiale didattico, come opuscoli, presentazioni e contenuti online, per istruire gli ospiti su ciò che stanno osservando. Considerate la possibilità di creare un piccolo spazio museale sul tema, dove avviare l'attività.

Promuovete le pratiche di conservazione ambientale e la riduzione dell'inquinamento luminoso.



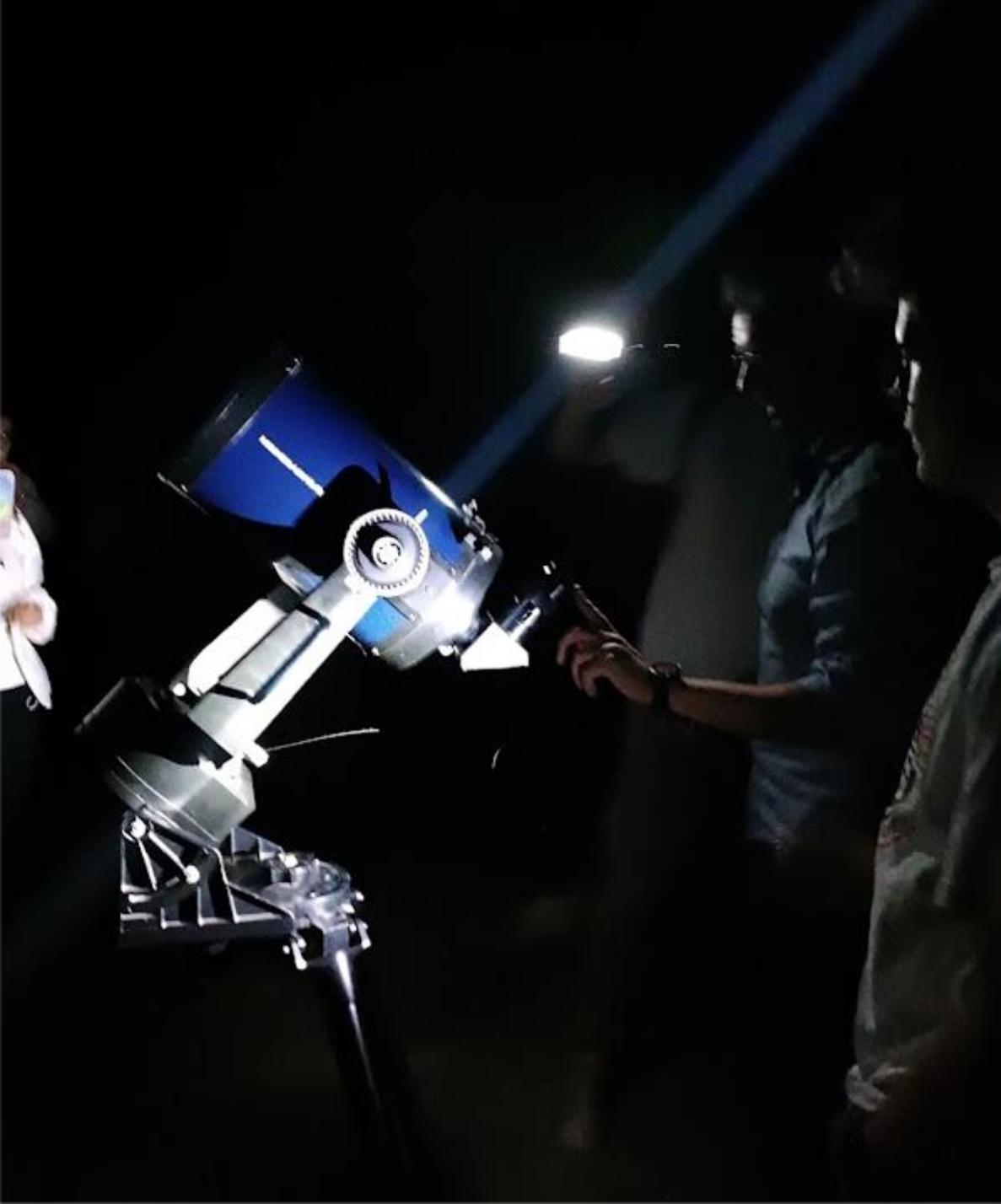


Preparare l'attività

Avrai bisogno di:

- Una data: Scegliere una notte con cielo sereno e senza luna piena, poiché la luce lunare può oscurare le stelle. Sfruttate tutte le opportunità legate ai fenomeni astronomici.
- L'attrezzatura: Fornite telescopi, binocoli, stuoie o sedie da campeggio, mappe del cielo o app per l'astronomia e torce a luce rossa per preservare la visione notturna. Tenere a portata di mano un puntatore laser.
- Educazione e informazione: Preparare informazioni sulle costellazioni, le stelle e gli altri oggetti celesti che si possono osservare quella notte.
- Sicurezza e comfort: Assicurarsi che i partecipanti siano vestiti in modo adeguato alle condizioni notturne (abiti caldi). Predispone sedili o coperte per il comfort.

Per maggiori informazioni sull'attrezzatura, consultare gli strumenti e i materiali del progetto.



Passo dopo passo: cosa fare

1. Iniziate al crepuscolo, quando si iniziano a vedere le stelle. Si può iniziare l'attività in casa mostrando alcuni video o fotografie che inquadrino il tema.
2. All'esterno, utilizzare torce a luce rossa per non oscurare la visione notturna.
3. Identificare le costellazioni ed evidenziare gli oggetti di interesse, come pianeti, stelle, nebulose e galassie, utilizzando un puntatore laser.
4. Puntare telescopi o binocoli su oggetti specifici, consentendo ai partecipanti di osservarli da vicino.
5. Spiegare i fenomeni astronomici, come le stelle cadenti, e fornire un contesto sulle distanze e le dimensioni delle stelle. Incoraggiare i partecipanti a fare domande e a raccontare le loro esperienze e storie.

- Link ai video
- Siti web di astronomia
- Link ai social media
- Strumenti e materiali disponibili sul sito web del progetto <https://darkskytourism.eu/>

Partecipare attivamente alle iniziative di sensibilizzazione e di advocacy per la riduzione della luce
pollution.

Vedere e riconoscere gli insetti

Si tratta di una semplice attività notturna per la quale è necessaria solo un'attrezzatura di base.

Mostrerà ai visitatori la vita degli insetti locali e li renderà consapevoli dell'estrema importanza di proteggere gli impollinatori.

I vostri sforzi per creare un "giardino lunare" favorevole agli impollinatori (con specie vegetali attraenti per le falene) saranno compensati.



Preparare l'attività

Non sono necessarie conoscenze preliminari avanzate per svolgere questa attività al suo livello base. Ma si può anche contare sull'aiuto di biologi o entomologi.

L'attività consente di attirare gli insetti in un sito di osservazione ed è un modo semplice per coinvolgere i visitatori più giovani in attività di riconoscimento e valorizzazione della biodiversità.

Sono necessari:

- 1) Buone condizioni atmosferiche, preferibilmente con un clima mite e un luogo con vegetazione e habitat adatti agli insetti notturni.
- 2) Illuminazione morbida e direzionale (luci rosse per non disorientare gli insetti).
- 3) Un grande lenzuolo bianco (o un grande foglio di carta), vasi per la raccolta temporanea, reti per insetti.
- 4) Guide per l'identificazione degli insetti e, se possibile, una lente di ingrandimento per l'osservazione dettagliata.



Cosa fare: Passo dopo passo

1. Fissare il telo in modo che sia ben aperto tra due alberi. Può anche essere appoggiato a terra. Potete vedere un esempio nelle immagini qui sopra.
2. Iniziare al crepuscolo, quando gli insetti notturni iniziano ad essere attivi.
3. Utilizzate torce a luce rossa per non disturbare gli insetti.
4. Utilizzate reti per insetti per raccogliere temporaneamente gli esemplari e poi liberarli.
5. Esaminare gli insetti raccolti utilizzando guide di identificazione e lenti di ingrandimento.
6. Identificare e discutere gli insetti osservati, evidenziandone le caratteristiche e il comportamento.
7. Incoraggiare i partecipanti a scattare foto o a prendere appunti sugli insetti osservati. Questo può essere utile per la documentazione e l'apprendimento successivo.
8. Ricordare ai partecipanti l'importanza di non danneggiare gli insetti o i loro habitat. Riportare tutti gli insetti raccolti nel loro ambiente dopo l'osservazione.



Cosa succede se nessun insetto si posa sul foglio?

Non fatevi prendere dal panico se una sera le condizioni non sono ottimali. Potete comunque educare e intrattenere i vostri ospiti sull'ecologia locale anche se le condizioni non sono favorevoli. Ecco alcune idee su cosa si può fare:

- Potreste riprodurre video o suoni di insetti sul vostro telefono e chiedere ai giovani ospiti di imitare le azioni o i suoni degli insetti.
- Imparare alcune nozioni di base di ecologia locale, in modo da poter spiegare ai vostri ospiti quali sono gli insetti presenti nella regione (ad esempio, specie di farfalle, falene, ragni, ecc.).
- Potreste acquistare alcuni campioni di insetti e portarli con voi per mostrarli agli ospiti (ad esempio, esposti in involucri di vetro).
- Potreste acquistare un gioco/schema da parete che mostri le diverse specie di insetti e portarlo con voi come supporto.

Additional resources

- Video links
- Insect ecology websites
- Other technology you could purchase (e.g. audio frequency devices)
- Social media links

Get involved in insect monitoring and protection projects in your region.

