



# dark sky ecotourism

## Modulo 4 – Esperienza dall'Irlanda

### Esplorare le meraviglie naturali dell'Irlanda di notte

*Esperienza del Moonwalking in Irlanda*



Dark Sky Ecotourism VET  
Programme © 2023 by Dark Sky  
Ecotourism Consortium is licensed  
under [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



# INTRODUZIONE

Le escursioni notturne in Irlanda sono un modo unico per conoscere il ricco patrimonio e l'importanza astronomica di questa terra.

Attraversate paesaggi ricchi di storia e ammirate le bellezze naturali mentre le vostre torce illuminano il percorso.



L'assenza di inquinamento luminoso permette alle stelle di risplendere e le luci dei villaggi lontani aumentano il fascino dell'esperienza mentre si cammina lungo le cime delle montagne.

L'Irlanda è rinomata per i suoi paesaggi lussureggianti, la sua ricca storia e la sua miscela unica di natura e cultura. Fuggite nel cielo notturno con l'ecoturismo Dark Skies.

L'ecoturismo aiuta a preservare il patrimonio naturale e culturale di qualsiasi Paese cercando di ridurre al minimo gli impatti negativi sull'ambiente, come la riduzione dei rifiuti, la conservazione delle risorse naturali e la protezione dei fragili ecosistemi.

Promuove inoltre viaggi e consapevolezza responsabili, nonché la creazione di posti di lavoro e redditi sostenibili per l'area locale.



# DESTINAZIONE

La destinazione è sempre importante per qualsiasi tipo di attività notturna.

L'Irlanda, una destinazione affascinante, è famosa per la sua bellezza naturale incontaminata che invita gli esploratori e gli amanti dell'avventura.



I suoi paesaggi sono tanto diversi quanto mozzafiato e offrono un ricco arazzo di meraviglie naturali che mostrano la vera bellezza dell'Isola di Smeraldo anche di notte.



# Foreste Naturali

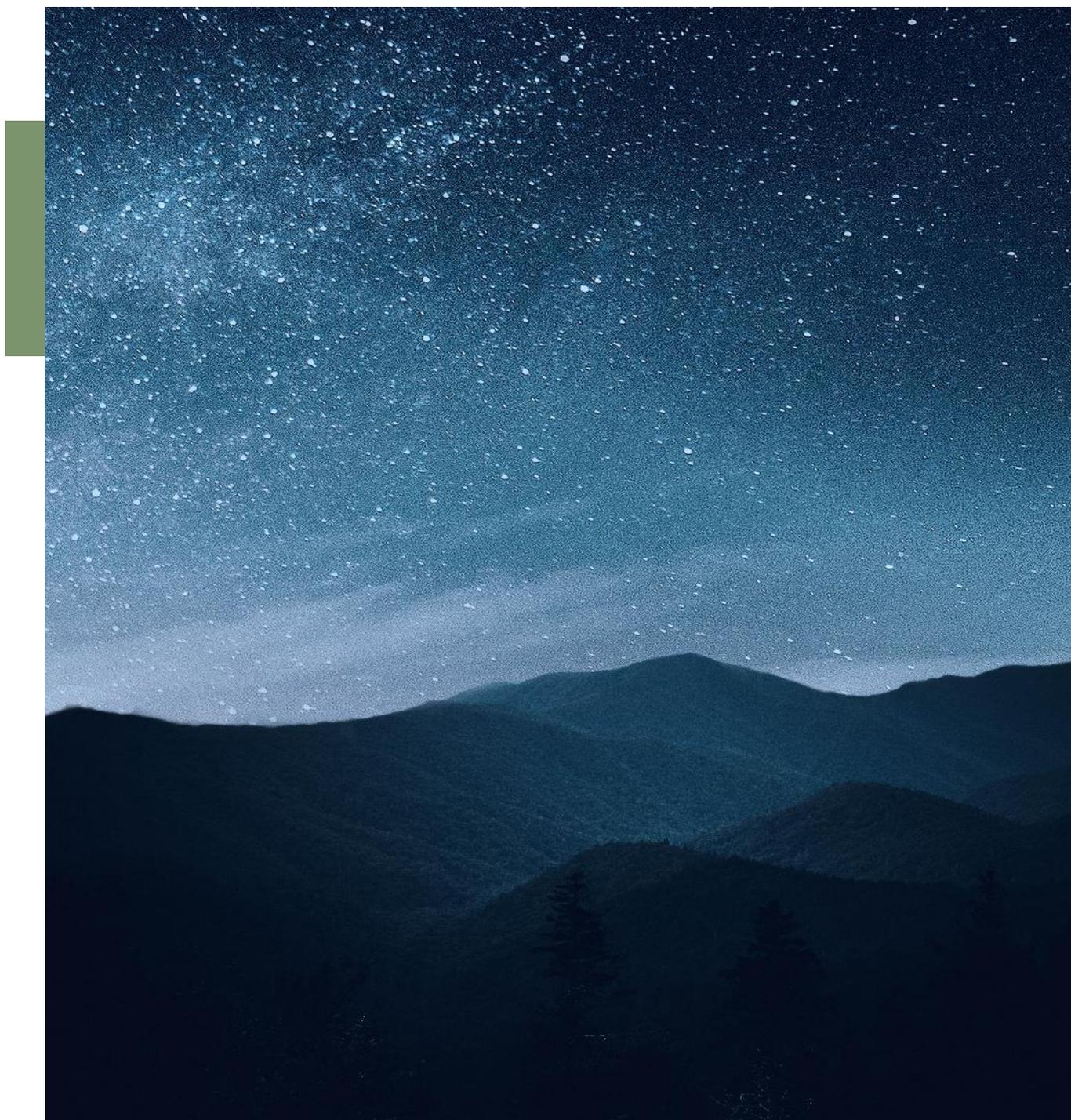
Le antiche foreste irlandesi, con le loro chiome verdi, sono un rifugio per la fauna selvatica e uno scenario incantevole per chi cerca di immergersi nell'abbraccio della natura.

Alcune foreste che potrebbero funzionare per il vostro moonwalking:

- [St John's Wood, Roscommon](#)
- [Slish Wood, Sligo](#)
- [Lough Key Forest Park, Roscommon](#)
- [Avondale Forest Park, Wicklow](#)

# Colline e montagne

Le dolci colline della campagna irlandese invitano a piacevoli passeggiate, offrendo viste panoramiche sulla campagna incontaminata e la sensazione di serenità che solo i paesaggi aperti possono dare.





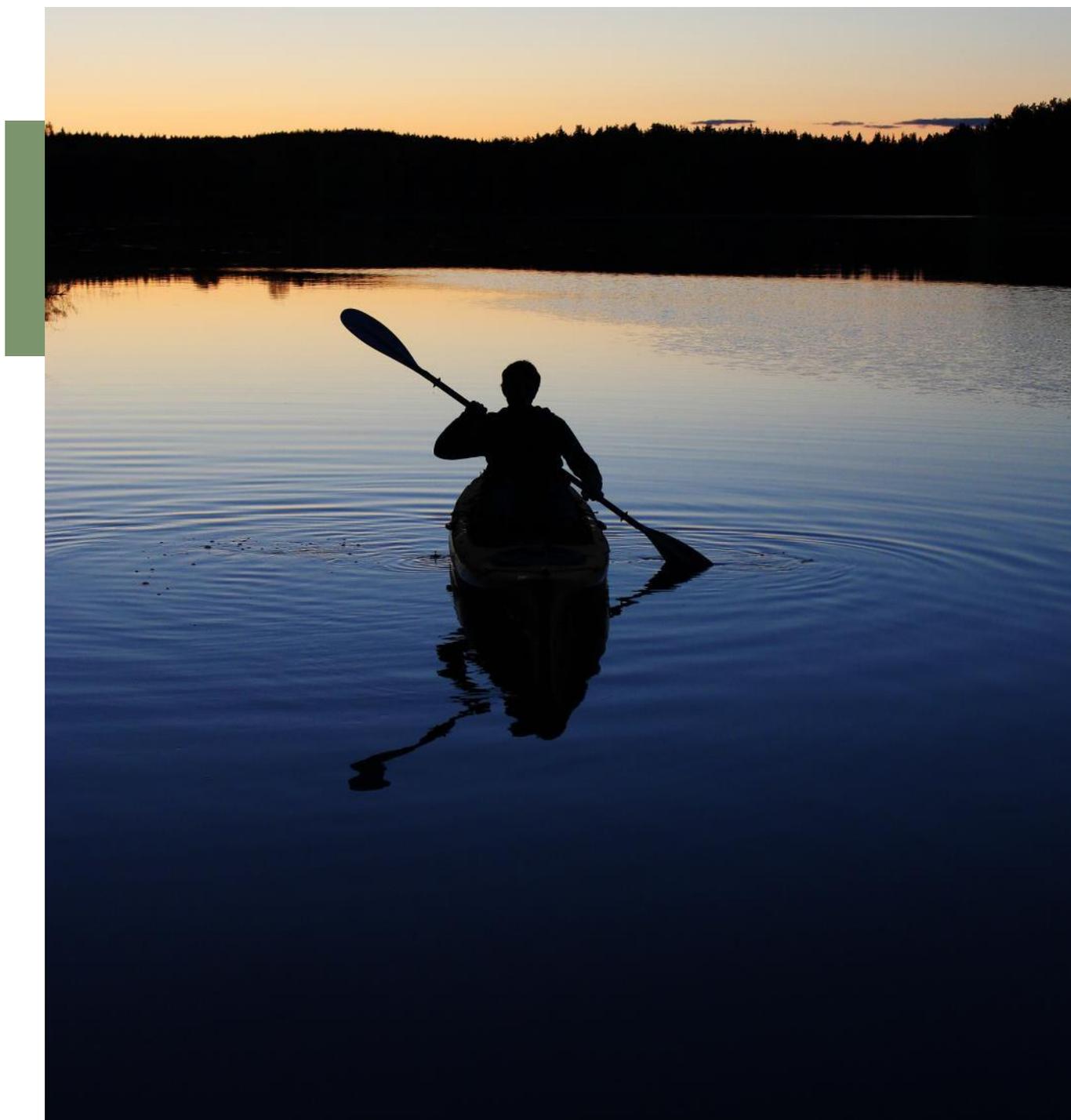
## Coste dell'Irlanda

L'Irlanda vanta alcune delle coste più spettacolari del mondo, con scogliere imponenti, insenature nascoste e paesaggi marini mozzafiato.

Il dolce infrangersi delle onde e la brezza profumata di sale rendono le coste davvero impressionanti.

# Laghi Tranquilli

I tranquilli laghi d'Irlanda rispecchiano i paesaggi circostanti, offrendo opportunità di riflessione pacifica, attività acquatiche e incontri con una vasta gamma di flora e fauna.



# Prima della partenza: Fare la checklist

- Una torcia e batterie di ricambio.
- Zaino per trasportare acqua, snack e indumenti di ricambio.
- Acqua e qualche snack
- Indossare abiti caldi da esterno. Strati isolanti, almeno uno strato di peso medio e uno di pile caldo. (tenere nello zaino una giacca isolante in pile di riserva).
- Scarponi da trekking o calzature adatte ai sentieri
- Calze invernali calde (un paio di riserva nello zaino)
- Pantaloni adatti all'escursionismo
- Giacca impermeabile con un buon cappuccio.
- Cappello e guanti

# Esempio di Moonwalk

## North West Adventure Tours

Esplorate la bellezza del cielo stellato mentre approfondite le meraviglie dell'astronomia e le credenze celesti dei nostri antenati.

Approfondite le conoscenze di un fotografo professionista del cielo notturno, perfetto per gli appassionati di fotografia che desiderano migliorare le proprie capacità. Non dimenticate di portare con voi la macchina fotografica, perché questa avventura offre l'opportunità ideale per catturare lo splendore della notte.

Guidati dalla luce delle torce, attraverseremo un antico paesaggio ricco di storia e di significato astronomico.

